

MENÚ DEL 1er TRIMESTRE CURSO 2017/18

SEP	OCT	NOV	DIC	1º y 2º PLATO PRIMARIA Y SECUNDARIA	INFANTIL Y MATERNAL	TODO TIPO DE ALERGIAS	POSTRE
11		13		Crema de calabacín / pollo al horno con ensalada	Crema de calabacín / pollo al horno con ensalada	Crema de calabacín / pollo al horno con ensalada	Fruta
12		14		Crema de calabaza / macarrones a la boñesa.	Crema de calabaza / macarrones con carne	Crema de calabaza / macarrones con carne	Melocotón en almibar
13		15		Sopa de pollo/ tortilla española	Sopa de pollo/ tortilla española	Sopa de pollo/pechuga de pollo con ensalada.	Yogur
14		16		Puré de lentejas / pescado con papas sancochadas	Puré de lentejas / pescado con papas sancochadas	Puré de calabaza y calabacín/ hamburguesa de pollo con papasa sancochadas.	Fruta
15		17		Crema de verduras/escalope con menestra de verduras.	Crema de verduras/escalope con tomate y millo.	Crema de verduras/bistec con menestra de verduras.	Natillas
18		20		Macarrones al pesto /fingers de pollo con papas fritas	Crema de verduras /fingers de pollo con papas fritas	Crema de verduras /fingers de pollo con papas fritas	Fruta
19		21		Crema de berros / calamares fritos con ensalada	Crema de berros / tacos de pescado con papas	Crema de calabaza/ pescado con ensalada	Fruta
20		22		Crema de puerro /hamburguesa con menestra de verduras	Crema de puerro /hamburguesa con menestra de verduras	Crema de puerro /hamburguesa con menestra de verduras	Arroz con leche
21		23		Crema de zanahoria / croquetas variadas con ensalada	Crema de zanahoria / croquetas variadas con ensalada	Crema de zanahoria / croquetas variadas con ensalada	Yogur
22		24		Sopa de pollo /filete de pavo a la plancha con ensalada	Sopa de pollo /filete de pavo a la plancha con ensalada	Sopa de pollo /filete de pavo a la plancha con ensalada	Fruta
25		27		Ensalada de arroz/ pescado frito con tomate, pepino y millo.	Puré de berros/ pescado frito con tomate, pepino y millo.	Ensalada de pasta/ calamares con tomate, pepino y millo.	Gelatina
26		28		Crema de verduras / albóndigas de pollo con arroz	Crema de verduras / albóndigas de pollo con arroz	Crema de verduras / albóndigas de pollo con papas sancochadas.	Fruta
27		29		Puré de acelgas /estofado con papas	Puré de acelgas /estofado con papas	Puré de calabacín/estofado con papas	Fruta
28		30		Sopa de puchero/ filetes de pescado empanado con ensalada	Sopa de puchero/ filetes de pescado empanado con ensalada	Caldo de papas (sin huevo)/ escalope con ensalada.	Helado
29		1		Potaje de berros/ tortilla de papas con calabacín	Potaje de berros/ tortilla de papas con calabacin	Crema de guisantes/ Hígado encebollado	Fruta
	2	4		Caldo de papas/ lágrimas de pollo con ensalada	Pure de calabacin/ lágrimas de pollo	Caldo de papas/ lágrimas de pollo	Fruta
	3	5		Crema de zanahoria con calabaza/albóndigas de pescado en salsa.	Crema de zanahoria con calabaza/albóndigas de pescado en salsa.	Crema de zanahoria con calabaza/albóndigas de carne con papas sancochadas	Melocotón en almibar
	4	11		Potaje de lentejas/ pizza variada	Potaje de lentejas/ macarrones con carne	Sopa de fideos/ macarrones con carne	Fruta
	5	12		Puré de verduras / fideua	Puré de verduras / fideua	Puré de verduras / fideua	Yogur
	6	13		Crema de espinacas/ pollo asado con papas panaderas	Crema de espinacas/ pollo asado con papas panaderas	Crema de zanahorias/ pollo asado con papas panaderas	Fruta
	9	14		Crema de calabaza / calamares con tomates	Crema de calabaza / pescado con tomates	Crema de calabaza / calamares con tomates	Arroz con leche
	10	15		Crema de calabacín /lasaña variada	Crema de calabacín /macarrones con atún	Crema de calabacín /macarrones con carne	Fruta
	11	18		Ensaladilla rusa/ pollo al curry con arroz	Sopa de puchero/ pollo al curry con arroz	Sopa de puchero/ pollo con papas	fruta
	16	19		Crema de puerro y papas / lomo adobado con pimientos asados	Crema de puerro y papas / lomo adobado con pimientos asados	Crema de puerro y papas / lomo adobado con pimientos asados	Fruta
	17	20		Crema de acelgas / empanada de atún	Crema de acelgas / pasta a la boloñesa	Ensalada de pasta/ empanada de carne	Natillas
	18	21		Puré de verduras / tortilla española	Puré de verduras / tortilla española	Puré de verduras / estofado de pavo	Fruta

19	22	Potaje de alubias / pescado a la riojana con papa	Potaje de alubias / pescado a la riojana con papa	Crema de calabaza y calabacín/ hígado encebollado	Fruta
20		Sopa de ave / croquetas variadas con ensalada	Sopa de ave / croquetas variadas con ensalada	Sopa de ave / croquetas variadas con ensalada	Helado
23		Potaje de colino/ arroz a la cubana	Potaje de colino/ arroz a la cubana	Puré calabacín/ espirales con tomate	Flan
24		Habichuelas con jamón y salsa de tomate/fingers de pollo con papas	Potaje de habichuelas/fingers de pollo con papas	Habichuelas con jamón y salsa de tomate/fingers de pollo (sin huevo) con papas	Fruta
25		Crema de zanahoria y calabaza/ hamburguesa con tomate	Crema de zanahoria y calabaza/ hamburguesa con tomate	Crema de zanahoria y calabaza/ hamburguesa con tomate	Yogur
26		Puré de verduras/ pescado a la plancha con ensalada	Puré de verduras/ pescado a la plancha con ensalada	Puré de verduras/ calamares en salsa	Arroz con leche
27		Potaje de judías/ arroz con carne	Potaje de judías/ arroz con carne	Potaje de judías/ arroz con carne	Fruta
30		Sopa de verduras/ lasaña variada	Sopa de verduras/ pasta variada	Sopa de verduras/ pasta variada	Fruta
31		Crema de zanahoria y apio/ pescado en salsa verde con papas sancochadas	Crema de zanahoria y apio/ pescado en salsa verde con papas sancochadas	Crema de zanahoria y apio/ pechuga de pollo con papas	Fruta
	2	Potaje de lentejas/albóndigas de carne con arroz	Potaje de lentejas/albóndigas de carne con arroz	Crema de puerro/albóndigas de carne con papas sancochadas	Fruta
	3	Puré de verduras/pizza variada	Puré de verduras/pizza variada	Puré de verduras/pizza variada	Yogur
	6	Sopa de picadillo/tortilla de papas con calabacín	Sopa de picadillo/tortilla de papas con calabacín	Sopa de picadillo/ estofado de pavo	Fruta
	7	Tabulé/ lomo a la plancha con ensalada	Crema de puerro, calabaza y zanahoria/lomo a la plancha	Crema de puerro, calabaza y zanahoria/lomo a la plancha	Natillas
	8	Ensalada de col/ albóndigas de pescado con arroz	Crema espinacas/ albóndigas de pescado con arroz	Ensalada de col/ albóndigas de carne con arroz	Fruta
	9	Caldo de papa y millo/ croquetas variadas con ensalada	Caldo de papa y millo/ croquetas variadas con ensalada	Caldo de papa y millo/ croquetas variadas con ensalada	Fruta
	10	Ensalada de pasta /pollo al chilindrón con papas.	Ensalada de pasta /pollo al chilindrón con papas.	Puré de calabacín /pollo con papas.	Yogur



Los purés de maternal estarán siempre enriquecidos con la proteína que toque ese día en el menú.



Los niños más pequeños de maternal que todavía no comen sólido tendrán siempre de postre yogur.



Los potajes o cremas irán acompañado con gofio siempre y cuando lo quieran.



A la pasta se le podrá añadir queso, siempre que lo deseen.



Siempre habrá fruta independientemente del postre que toque ese día.



Las hamburguesas, croquetas, fingers y albóndigas también se elaboran en el centro.



Los pescados que se sirven son: fogueño y merluza.



Todos los menús, además, incorporan ensalada como opción a elegir por los alumnos.



Cada final de mes se les dará a los alumnos, que lo deseen, bollería.



Los días que haya pescado en el menú, los niños alérgicos a este alimento, comerán lo marcado en negrita y subrayado.

- El menú puede estar sujeto a cambios inesperados que puedan surgir por cualquier imprevisto (proveedores , rotura de maquinaria ...)